



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Jaarlijkse griep prik

Informatie over de jaarlijkse griep prik 2011



Griep

Elke winter krijgt gemiddeld één op de tien mensen griep. Griep wordt veroorzaakt door het griepvirus, ook wel influenzavirus genoemd. Griep gaat gemakkelijk over van de ene mens op de andere, bijvoorbeeld door hoesten, niezen of praten of door elkaar een hand te geven. Griep kan bij sommige mensen ernstige gevolgen hebben. De griep prik verkleint de kans op griep.

In deze folder leest u meer over de jaarlijkse griep prik. U krijgt deze folder omdat u wordt uitgenodigd voor de gratis griep prik.

Voor wie is de griep prik?

Sommige mensen kunnen ernstig ziek worden als zij griep krijgen. Daarom krijgen de volgende mensen elk jaar een uitnodiging voor de jaarlijkse griep prik.

- mensen van 60 jaar en ouder
- mensen van alle leeftijden met:
 - hart- en vaatziekten
 - longziekten
 - diabetes (suikerziekte)
 - nieraandoeningen
 - weinig weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling, zoals chemotherapie.

Voor deze groepen geldt dat de gevolgen van griep ernstiger kunnen zijn dan voor mensen jonger dan 60 jaar die deze ziektes niet hebben. Hun 'eigen' ziekte kan ook erger worden. De jaarlijkse griep prik helpt dit voorkomen. Dat geldt ook voor vrouwen uit bovenstaande groepen die zwanger zijn. Zwangere vrouwen kunnen gewoon de griep prik halen.



*Van de grieprik kunt u
géén griep krijgen.*

Waarom vanaf 60 jaar?

Mensen hebben al vanaf 60 jaar een grotere kans op ernstige gevolgen van griep. Ook al voelt u zich heel fit, als mensen ouder worden, veroudert ook hun afweersysteem.

Hoe werkt de grieprik?

Als u een grieprik krijgt, dan gaat uw lichaam afweerstoffen maken tegen het griepvirus. De grieprik werkt na twee weken. Als u daarna besmet wordt met het griepvirus, kunnen de afweerstoffen in uw lichaam het griepvirus onschadelijk maken. Als u de jaarlijkse grieprik heeft gehad, dan is de kans dat u griep krijgt kleiner. Ook de kans op complicaties zoals een longontsteking is kleiner. Door de grieprik is de kans ook kleiner dat uw 'eigen' ziekte erger wordt door griep.

Beschermt de grieprik tegen Influenza A (H1N1) 2009 (Mexicaanse griep)?

Ja, de prik die u dit jaar krijgt, beschermt ook tegen het virus Influenza A (H1N1) 2009. Dit virus veroorzaakte twee jaar geleden de Mexicaanse griep en komt naar verwachting komende winter opnieuw voor.

De jaarlijkse grieprik beschermt u tegen de meest voorkomende griepvirussen. Elk voorjaar voorspellen deskundigen welke griepvirussen komende winter het meest zullen voorkomen. Stukjes van die virussen komen in de grieprik.

Kunt u van de grieprik bijwerkingen krijgen?

Soms kunt u bijwerkingen krijgen van de grieprik. De plaats van de prik op uw arm kan de eerste dag pijnlijk, rood of dik zijn. U kunt zich na de grieprik een paar dagen minder lekker voelen. Van de grieprik kunt u géén griep krijgen. Heeft u een bijwerking na de grieprik? Meld dit dan bij uw (huis)arts. Uw (huis)arts kan de bijwerkingen melden bij Lareb. U kunt dit ook zelf doen op www.lareb.nl. Lareb is het Nederlands centrum voor bijwerkingen. Met uw melding kan Lareb ervoor zorgen dat geneesmiddelen veilig blijven.

Waarom elk jaar een grieprik?

Het griepvirus verandert regelmatig. Daardoor kunt u elk jaar opnieuw griep krijgen. Daarom heeft u ook elk jaar een nieuwe grieprik nodig. Zo kan uw lichaam elk jaar nieuwe afweerstoffen aanmaken. De samenstelling van de grieprik wordt elk jaar opnieuw bepaald. In de grieprik zitten stukjes van de virussen die naar verwachting de komende winter veel voor gaan komen. Haal dus elk najaar tussen half oktober en half november de grieprik.

Belangrijk

- U krijgt de grieprik in uw bovenarm. Wilt u kleding aandoen waarbij u gemakkelijk uw bovenarm bloot kunt maken?
- Bent u allergisch voor kippenei-eiwit? U mag dan misschien de grieprik niet hebben. Neem contact op met uw huisartsenpraktijk of de arts van de zorginstelling waar u verblijft.
- De grieprik is op de praktijk of in de zorginstelling aanwezig. U hoeft dus niet naar de apotheek te gaan.



Het is belangrijk dat u elk jaar de grieprik haalt.

Feiten over de grieprik

Elke winter krijgen 1 tot 1,5 miljoen mensen griep. Voor de meeste mensen is griep 'slechts' een vervelende ziekte die vanzelf overgaat.

Jaarlijks overlijden gemiddeld 100 tot 2000 mensen aan de gevolgen van griep, vooral ouderen.

De grieprik kan niet helemaal voorkómen dat u last krijgt van griepachtige verschijnselen. Wie zich niet lekker voelt, noemt het al gauw een 'griepje'. Dit wordt meestal niet veroorzaakt door het griepvirus. Verkoudheid en buikgriep worden bijvoorbeeld door andere virussen veroorzaakt. Hier helpt de grieprik dus niet tegen. De grieprik helpt alleen tegen de 'echte' griep.

Uw (huis)arts biedt u de grieprik jaarlijks aan tussen half oktober en half november. Ga de grieprik dan halen en wacht niet totdat de griep heerst. De grieprik werkt pas na twee weken.

Uw (huis)arts biedt u de grieprik aan op kosten van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). De minister van VWS bepaalt wie deze gratis grieprik krijgt aangeboden. Bij de keuze laat de minister zich adviseren door deskundigen van de Gezondheidsraad.

Meer informatie

Voor meer informatie over de jaarlijkse griep prik kunt u kijken op www.rivm.nl/griep prik. U kunt ook contact opnemen met uw huisartsen praktijk of met de arts van de zorginstelling waar u verblijft. Voor meer informatie over griep en verkoudheid, zie www.rivm.nl/griep-verkoudheid.

Andere talen/other languages

English This leaflet has been translated into English. You can find the English translation on www.rivm.nl/griep prik

Français Cette brochure a été traduite en français, voir www.rivm.nl/griep prik

Deutsch Diese Broschüre ist ins Deutsche übersetzt, siehe www.rivm.nl/griep prik

Español Este folleto está traducido en español, véase www.rivm.nl/griep prik

Português Esta pasta está traduzida para português, vá a www.rivm.nl/griep prik

Türkçe Brosürün Türkçe çevirisi vardır. Türkçe metni su adreste bulabilirsiniz: www.rivm.nl/griep prik

Papiamentu E foyeto aki a wordu tradusí na Papiamentu, mira www.rivm.nl/griep prik

العربية تمت ترجمة هذه النشرة إلى العربية. ويمكنك العثور على الترجمة العربية على موقع www.rivm.nl/griep prik

中文这个小册子已翻成中文，请参阅网页 www.rivm.nl/griep prik

Het RIVM is in opdracht van het ministerie van VWS verantwoordelijk voor de landelijke regie binnen het Nationaal Programma Grieppreventie. Het Nederlands Huisartsen Genootschap is de wetenschappelijke vereniging van huisartsen.

Dit is een publicatie van:
**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**
www.rivm.nl



augustus 2011